



## Dossier de Campanya “Es busca famós”

Amb la col·laboració de:



- Estigma i discriminació en Salut Mental
  - Obertament
  - La campanya “Es busca famós”
-

de la població ni tan sols  
entrevistaria per una feina a  
una persona amb un  
trastorn mental

**28%**

**1 de cada 4**

persones, segons l'OMS, desenvoluparà  
un trastorn mental en la seva vida



**L'estigma i la  
discriminació  
en salut  
mental**

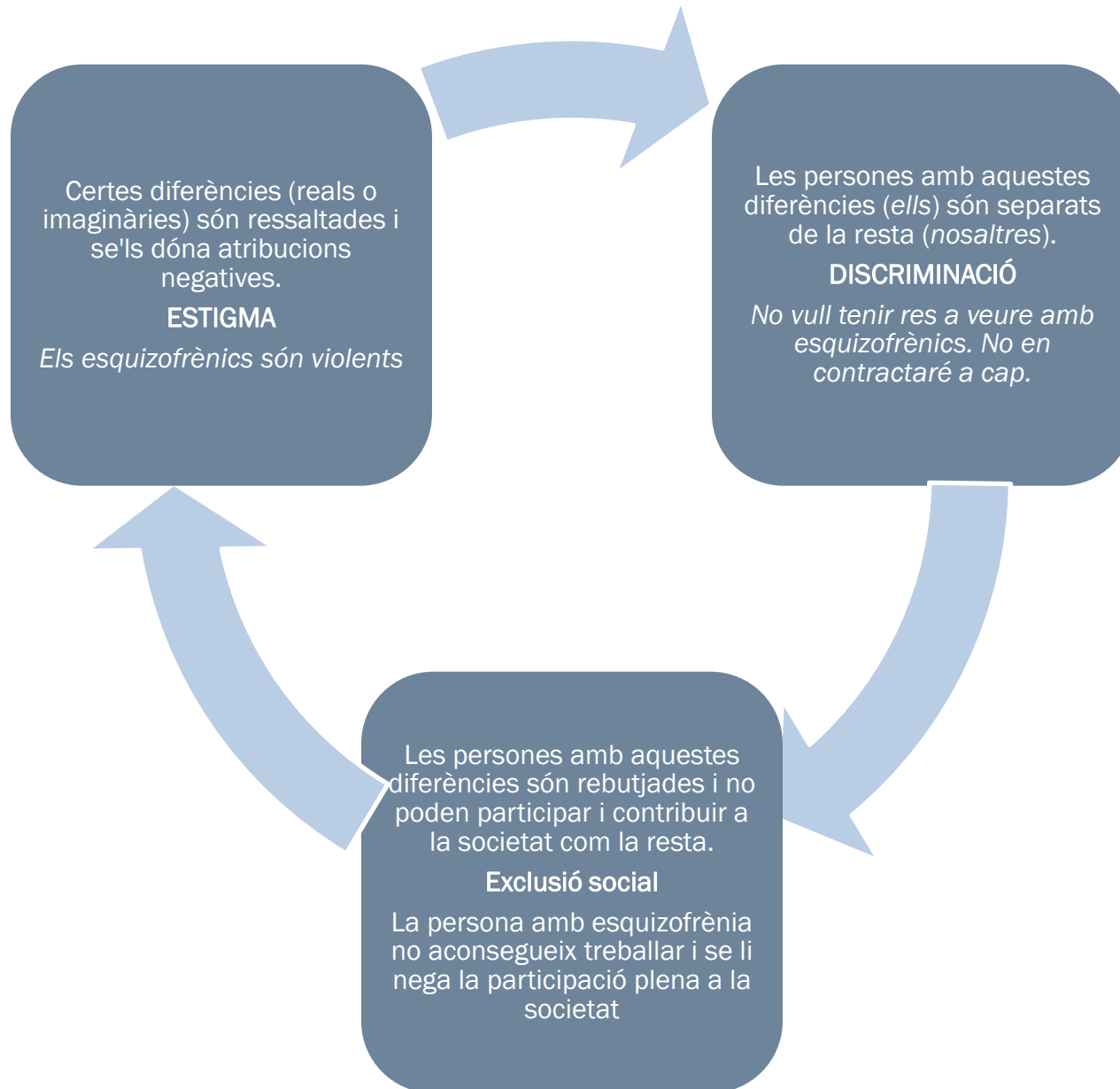
de la població considera  
que les persones amb  
malaltia mental són  
perilloses.

**18%**

**51%**

de les notícies relacionades amb la  
malaltia mental estan relacionades  
amb assassinats.

**El estigma i la discriminació tenen efectes més negatius per a les persones amb problemes de salut mental  
que la pròpia malaltia**



# Àmbits de discriminació de les persones amb problemes de salut mental

## Mercat laboral

- **Dificultat d'accés a l'ocupació** i altres oportunitats de generació d'ingressos per culpa de l'estigma, la discriminació i la manca d'experiència.
- Tot i la voluntat de treballar, la **taxa d'ocupació és molt baixa**, i gairebé la meitat experimenta discriminació en la recerca o manteniment d'un lloc treball.

## Accés a l'educació

- Per manca d'atenció adequada, els infants i joves que experimenten un problema de salut mental tenen un **rendiment acadèmic baix** que pot conduir al fracàs escolar.
- Sovint experimenten el **rebuig i menyspreu** dels seus companys.

## Accés als serveis de salut

- Només la meitat de les persones que necessiten serveis de salut mental hi accedeix.
- Moltes vegades hi ha **reticència** a entrar en contacte amb els serveis de salut mental per **por a ser etiquetats**.

## Accés als serveis socials i a l'habitatge

- Entre les **persones sense llar**, hi ha una alta prevalença de problemes de salut mental.

## Victimització

- Comparats amb la població general, són molt més propensos a ser **víctimes d'agressions físiques i sexuals**.

- Estigma i discriminació en Salut Mental
  - Obertament
  - La campanya “Es busca famosos”
-

# Qui som?

---



**obertament**

Per la salut mental.

No a la discriminació, sí a les persones.

Obertament és un projecte nascut el 2012 i impulsat pels principals agents socials de la salut mental a Catalunya, que té com a missió lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones per raó de tenir alguna problemàtica de salut mental, fent que esdevinguin protagonistes del canvi.

# Què fem? L'estratègia de lluita contra l'estigma d'Obertament

Realitzem tres tipus d'accions...

... a través de quatre línies de treball...

... amb el suport de dos actius imprescindibles...

... involucrats en la nostra tasca

Informació

Campanyes de comunicació per sensibilitzar a la població

Sensibilització de col·lectius específics

Resposta a missatges i pràctiques estigmatitzants

Contacte social

Foment de projectes comunitaris que promoguin el contacte social

Persones amb problemes de salut mental

Associacions, serveis i recursos

Equip Portaveus 1a Persona

Equip de Sensibilització

Equip Alerta estigma

Associacions, serveis i recursos

- Estigma i discriminació en Salut Mental
  - Obertament
  - La campanya “Es busca famós”
-

# ES BUSCA FAMÓS

**QUE S'ATREVEIXI A DIR OBERTAMENT  
QUE TÉ O HA TINGUT UN PROBLEMA  
DE SALUT MENTAL.**

**ES VALORARÀ LA CAPACITAT MEDIÀTICA DEL  
CANDIDAT PER AJUDAR-NOS A LLUITAR CONTRA  
LA DISCRIMINACIÓ EN SALUT MENTAL.**

**ESCRIU-NOS A [DONALACARA@OBERTAMENT.ORG](mailto:DONALACARA@OBERTAMENT.ORG)  
I DÓNA LA CARA PER NOSALTRES. I AMB NOSALTRES.**

**[OBERTAMENT.ORG/DONALACARA](https://obertament.org/donalacara)**

# Busquem famós perquè...

## ES BUSCA FAMÓS



1 de cada 4 persones té, ha tingut o tindrà un problema de salut mental en algun moment de la seva vida. Això ens afecta a tots, també als cantants, futbolistes, oïdors o estrelles de cinema. Per això, a Obertament hem decidit buscar un famós que doni la cara i s'abreixi a dir que té o ha tingut un problema de salut mental. Amb la seva ajuda, moltes persones anònimes s'uniran a la lluita contra la discriminació. Entra a Obertament.org i dona la cara per nosaltres i amb nosaltres.

**OBERTAMENT.ORG/DONALACARA**



obertament  
PER LA SALUT MENTAL #DONALACARA

Al nostre país no hi ha persones famoses que hagin reconegut públicament tenir un problema de salut mental, la qual cosa evidencia el tabú que existeix al respecte.

És un fet constatat que moltes persones amb problemes de salut mental amaguen el seu diagnòstic per por a ser rebutjades i discriminades.

Amb aquesta campanya volem també que les persones amb problemes de salut mental donin la cara i puguin parlar amb normalitat del seu diagnòstic en el seu entorn proper, amb l'objectiu que la salut mental es normalitzi i aquest col·lectiu millori la seva qualitat de vida.

Per aconseguir els objectius de no discriminació és necessari implicar a tota la societat per a que, tinguin o no experiència en primera persona, puguin donar suport a la causa, perquè la salut mental ens afecta a tothom.

Web: [www.obertament.org/donalacara](http://www.obertament.org/donalacara)

Vídeo: <http://youtu.be/8RGcPmEF-vk>

Descàrrega material: [www.obertament.org/esbuscafamos.html](http://www.obertament.org/esbuscafamos.html)

Creem una campanya notòria que generi conversa sobre salut mental, lluitant contra el secretisme i animant a tot tipus de persones a donar suport al moviment

## Web #donalacara

- Les persones que entrin a [www.obertament.org/donalacara](http://www.obertament.org/donalacara) podran inscriure's i pujar una foto seva (opcional) com a acció simbòlica de “donar la cara” contra la discriminació en salut mental.
- També hi haurà informació sobre la campanya, salut mental i testimonis de persones que vulguin contar-nos la seva història relacionada amb la salut mental.

## Acció als estadis de futbol

- El 6 de novembre durant un partit Barça-Milan farem una acció d'entrega de flyers al voltant del Camp Nou. Les gràfiques seran específiques per aquests públic i es mantindrà el lema.
- Aquesta acció s'incentivarà a que es reproduïxi a nivell local a diferents territoris de Catalunya.

## Converses al carrer

- Aprofitant la campanya, un grup de persones es situaran a diferents punts de Barcelona per generar converses curtes amb els vianants sobre la campanya, la salut mental, la discriminació i la defensa dels drets de les persones amb problemes de salut mental. Les persones que es mostrin interessades en el tema se'ls hi prendran les seves dades per mantenir-les informades en la lluita contra l'estigma.
- Es valora fer una acció de “photo-call” per animar als vianants a donar la cara contra la discriminació prenent-se una foto i deixant les seves dades a la web [obertament.org/donalacara](http://obertament.org/donalacara)

**Fem servir la campanya com a una oportunitat per generar conversa social sobre salut mental i implicar a la població en la defensa dels drets de les persones amb problemes de salut mental**

## Llançament

**Dia llançament: 3 de novembre**

- Landing page [www.obertament.org/donolacara](http://www.obertament.org/donolacara)
- Enviament de Nota de Premsa a mitjans. Info: [www.obertament.org/esbuscafamos.html](http://www.obertament.org/esbuscafamos.html)
- Inici de l'activitat en Social media: **#donalacara**

## Desenvolupament

**Previsió de dies: 4- 24 de novembre**

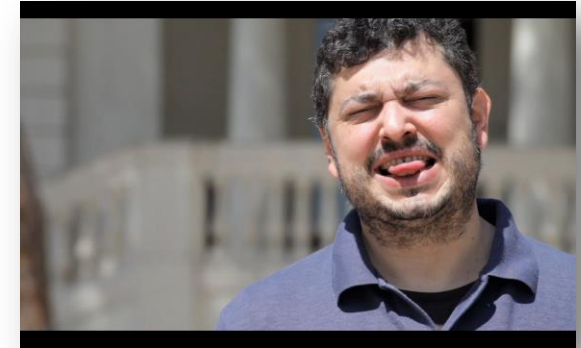
- Acció al Camp Nou (6 de novembre)
- Anuncis a mitjans nacionals i locals: premsa, ràdio, televisió
- Anunci a metro i busos de la zona metropolitana de Barcelona
- Cartells a totes les poblacions catalanes on es distribueixin
- Entrevistes, notícies i reportatges sobre la campanya i el projecte
- Dinamització de xarxes socials per generar difusió.
- Banderoles i pantalles LED a Barcelona
- Acció de repartiment de flyers a partits de futbol a tot Catalunya.

# Campanyes anteriors d'Obertament

- **“No et mosseguis la llengua”** (Campanya en curs)

Campanya que vol motivar persones perquè esdevinguin activistes d'Obertament, per lluitar contra la discriminació que pateixen. Els protagonistes de la campanya són activistes actuals, que ens parlen de situacions quotidianes on s'han sentit discriminats, animant d'altres persones que es troben en la mateixa situació que esdevinguin activistes del projecte.

**Vídeo:** <http://youtu.be/1P5GKPFz4zI>



- **“El que ens allunya són els teus prejudicis”** (Set-Oct 2012)

La 1a campanya on es dona a conèixer el projecte i explica quins són els seus objectius. Un dels missatges claus ha estat denunciar l'aïllament social que pateixen les persones quan se'ls diagnostica un trastorn mental.

**Vídeo:** <http://youtu.be/llyKrCMxdQw>



**Sandra Salvador**

Prensa i Comunicació

[ssalvador@obertament.org](mailto:ssalvador@obertament.org)

93 175 03 37/ 626 43 32 65

Web: [www.obertament.org/donalacara](http://www.obertament.org/donalacara)

Material de campanya: [www.obertament.org/esbuscafamos](http://www.obertament.org/esbuscafamos)



# obertament

PER LA SALUT MENTAL #DONALACARA

[www.obertament.org/donalacara](http://www.obertament.org/donalacara)

Amb la col·laboració de:

