



US PRESTEM LA NOVA CAMPANYA “ES BUSCA FAMÓS” I US CONVIDEM A PARTICIPAR-HI

Gràcies a la vostra implicació, al 2012 va ser possible que el missatge antiestigma arribés a tota Catalunya per la qual cosa us estem molt agraïts. Igual que l'any passat, Obertament us torna a demanar la col·laboració per difondre la campanya de sensibilització per fer caure prejudicis i estereotips en salut mental.

Enguany, la campanya de sensibilització s'ha llançat el 3 novembre de 2013 i durarà aproximadament un mes. Un cop més, volem demanar-vos la vostra ajuda per aconseguir que el missatge arribi a tots els territoris de Catalunya i a la major quantitat de persones possible.

Per què aquesta campanya?

Al nostre país no hi ha persones famoses que hagin reconegut públicament tenir un problema de salut mental, la qual cosa evidencia el tabú que existeix al respecte.

És un fet constatat que moltes persones amb problemes de salut mental amaguen el seu diagnòstic per por a ser rebutjades i discriminades.

Amb aquesta campanya volem que les persones amb problemes de salut mental donin la cara i puguin parlar amb normalitat del seu diagnòstic en el seu entorn proper, amb l'objectiu que la salut mental es normalitzi i aquest col·lectiu millori la seva qualitat de vida.

Entra al web de la campanya: <http://obertament.org/donalacara>

La idea:

Mentre altres col·lectius compten amb personalitats que en primera persona ajuden a visibilitzar la seva causa, al nostre país no hi ha persones famoses que hagin reconegut públicament tenir un problema de salut mental. Segons l'OMS (Organització Mundial de la Salut), 1 de cada 4 persones experimentarà un problema de salut mental en algun moment de la seva vida. Per tant, la salut mental és un problema de tots que, no obstant, molt sovint trobem silenciats.

El reclam “Es busca famós” té per objectiu final sensibilitzar la societat contra l'estigma en salut mental, provocar la reflexió i el debat públic. Sense ànim d'assenyalar ningú en particular, la campanya suggereix una icona que simbolitza un líder d'opinió que té la funció d'altaveu i referent social.

Des d'Obertament volem fomentar que les persones afectades, famoses o no, puguin donin la cara i perdin la por a reconèixer aquesta part de la seva vida, parlant amb normalitat del seu diagnòstic en el seu entorn proper. Però per aconseguir-ho cal visibilització de la problemàtica atorgant-li notorietat perquè la població empatitzi i es generi una base social que doni suport a la causa perquè la salut mental se senti, es vegi, s'entengui i es recolzi per part de tota la societat.



@noalestigma



Obertament



obertament@obertament.org



Com hi podeu participar?

La vostra entitat pot ajudar-nos a que la campanya tingui més ressò:

- Igual que l'any passat, podeu omplir el vostre entorn amb **cartells de la campanya**. Demaneu-los **gratuïtament** a obertament.org/donalacara.
- **Compartiu l'anunci** entre els membres de la vostra organització, amics i contactes.
- **Mur de la web de campanya** : Afegiu el vostre missatge de suport en el mur de la web obertament.org/donalacara i convideu els membres de la vostra organització, amics i coneguts a fer el mateix, o a donar testimoni a la secció "Els ja han donat la cara".
- Seguiu-nos a [Twitter](#) i [Facebook](#) i compartiu els nostres missatges amb el hashtag **#donalacara**
- Afegiu el **banner** de la campanya a la vostra web. Podeu descarregar-se diferents models a www.obertament.org/esbuscafamos
- Reproduïu l'**acció "Es busca futbolista"** al vostre territori. Demaneu-nos pamflets gratuïtament per repartir en les immediacions de camps de futbol en la prèvia als partits que es juguin a la vostra localitat durant el mes de novembre (Més informació a la guia de l'acció de futbol).
- **Mitjans de comunicació**: Podeu contactar amb televisions, ràdios, diaris o revistes locals per demanar que difonguin gratuïtament l'anunci de la campanya. Si algú estigués interessat en fer una peça periodística de més profunditat com un reportatge o una entrevista, des Obertament posem a la seva disposició un equip de Portaveus en Primera Persona que formen part del grup d'activistes de l'associació.
- **Ajuntaments**: Podeu col·laborar parlant amb administracions públiques per aconseguir difusió a espais com ara biblioteques, centres cívics, etc.



MATERIAL DE SUPORT I DIFUSIÓ

- "OBERTAMENT dossier de campanya": podeu utilitzar com a suport quan presenteu la campanya a ajuntaments i mitjans de comunicació.
- GUIA D'ACCIÓ DE FUTBOL "ES BUSCA FUTBOLISTA"
- Descàrrega de material: www.obertament.org/esbuscafamos
- Enllaç a la web de la campanya: www.obertament.org/donalacara
- NOTA DE PREMSA: Perquè envieu als mitjans locals que us la demanin.

La vostra col·laboració es molt important, i estarem encantats de proporcionar-vos tot el suport que ens sigui possible en aquesta tasca de difusió.

Gràcies per lluitar contra l'estigma i la discriminació en salut mental.

Salutacions cordials,

La Junta d'Obertament